Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АКАДЕМИЯ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «УРАЛ»
(ГАУ ДО СО СШ «Академия ФК «Урал»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУ ДО СО СШ
«Академия ФК «Урал»
№143/ос от «29» декабря 2023 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Свердловской области спортивной школе «Академия Футбольного клуба «Урал»

г. Екатеринбург
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Свердловской области спортивной школе «Академия Футбольного клуба «Урал» (далее – Академия) разработано в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст.30);
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим учебно-тренировочного процесса по реализуемой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее - Программа), в том числе особенности организации образовательного процесса для обучающихся.

1.3. Соблюдение режима занятий обязательно для всех обучающихся Академии и их родителей (законных представителей), а также иных участников образовательных отношений в рамках обучения по Программе.

1.4. Настоящее положение действует на всех спортивных объектах Академии, на которых реализуются Программа, и распространяется на все мероприятия, проводимые с участием обучающихся Академии.

1.5. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Академии.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательного процесса по Программе проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в течение учебного года и ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели (с 01 января по 31 декабря года), включая период самостоятельной подготовки по индивидуальному плану спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.3. Продолжительность самостоятельной подготовки в учебно-тренировочном процессе составляет не менее 10 процентов и не более 20 процентов (8 календарных недель) от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Программы.

2.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществлять на этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этап спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятиях и участия в спортивных соревнованиях.

2.5. Основными формами образовательного процесса являются:

– групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

– работа по индивидуальным планам и (или) самостоятельная подготовка;

– учебно-тренировочные мероприятия;

– участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

– инструкторская и судейская практика;

– медико-восстановительные мероприятия;

– тестирование и контроль.

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программой разработанной с учетом примерной дополнительной образовательной программ спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

– не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трёх спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

– обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Академия объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособностью, болезнью.

2.9. Организацию и реализацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники Академии в соответствии с должностными инструкциями.

2.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

– ведение приема родителей во время учебно-тренировочных занятий;

– удаление обучающихся с учебно-тренировочных занятий;

– морально или физически воздействовать на обучающихся;

– отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3. Режим учебно-тренировочных занятий.

3.1. В Академии учебно-тренировочные занятия начинаются с 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

3.2. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.3. В расписании (графике) занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки. Расписание занятий утверждается директором Академии на календарный год (спортивный сезон), в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся, с учетом их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных сооружений.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этане спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Возможно введение перерывов для отдыха, обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.4. В каникулярный период для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программы могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Академией.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Академии.

4.2. Срок данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.