«УТВЕРЖДАЮ»:
Заместитель главы Администрации
Орджоникидзевского района
города Екатеринбурга
_____ А. Ю. Дмитриев
«_14_» _ноября_____ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного фестиваля Орджоникидзевского района города Екатеринбурга «Папа, мама, я – спортивная семья!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о проведении официального физкультурного мероприятия «Спортивный фестиваль Орджоникидзевского района города Екатеринбурга «Папа, мама, я – спортивная семья!» (далее - Положение) разработано на основании положений Федерального закона от 04.12.2007 № 329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

1.2. Спортивный фестиваль Орджоникидзевского района города Екатеринбурга «Папа, мама, я – спортивная семья!» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Орджоникидзевского района города Екатеринбурга на 2025 год.

1.3. Фестиваль проводятся в рамках 90-летия Орджоникидзевского района города Екатеринбурга

1.4. Задачи Фестиваля:

- сплочение семьи и укрепление дружеских отношений между детьми и родителями;
- развитие двигательных умений и навыков детей и взрослых;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль проводится **30 ноября 2025 года** в легкоатлетическом манеже Муниципального автономного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Калининец», по адресу: ул. Краснофлотцев, 48в.

2.2. Регистрация участников: с 11:00 до 11:20.

Начало Фестиваля: 11:30.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет сектор физической культуры и спорта Администрации Орджоникидзевского района города Екатеринбурга (далее – сектор ФКиС).

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейскую бригаду.

Главный судья Фестиваля: Мягкова Екатерина Сергеевна.

3.3. Ответственность за соблюдением мер профилактики травматизма и безопасности проведения спортивного мероприятия согласно приказу комитета РФ и ФК от 01.04.93. №44. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении физкультурного мероприятия, несёт ответственность за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на объекте, и обеспечивает присутствие врача на Фестивале.

3.4. Физкультурное мероприятие проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. К участию в Фестивале допускаются семейные команды, проживающие на территории Орджоникидзевского района города Екатеринбурга, не имеющие ограничений по состоянию здоровья.

Состав команды: **2 взрослых (папа/мама/бабушка/дедушка) + 1 и более детей (не менее 3 участников).**

-участие ребенка не зависимо от пола, в возрасте от 6 до 15 лет;

-участие взрослого/родителя не зависимо от пола, в возрасте от 18 до 70 лет.

Примеры составы команд:

2 родителя+ 1 и более детей;

1 родитель +1 бабушка или дедушка + 1 и более детей;

1 родитель+ 1 ребенок (от 18 лет) + 1 ребенок (от 6 до 15 лет).

4.2. Для допуска к Фестивалю несовершеннолетних участников необходимо **предоставить копию справки** из общеобразовательной организации **об основной группе здоровья или справку, заверенную врачом о допуске к занятиям физической культурой и спортом.**

Законные представители несовершеннолетнего участника несут полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка.

Совершеннолетние участники несут ответственность за свою жизнь и здоровье самостоятельно.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на Соревнованиях.

4.3. На регистрации участникам необходимо предъявить в судейскую коллегию документ, подтверждающий родство членов семьи (паспорт, свидетельство о рождении ребенка, свидетельство о браке).

4.4. **Форма одежды: спортивная, сменная обувь (кроссовки). Приветствуется единый цвет одежды (футболки) или отличительные элементы представителей команды (семьи).**

4.5. Участники соревнований обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объекте спорта;
- соблюдать этические нормы в области физической культуры и спорта;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

5. ЗАЯВКИ

5.1. Заявки на участие в Фестивале направляются на электронную почту сектора ФКиС: **ordsport@ekadm.ru до 12:00 26.11.2025** по форме анкеты (Приложение).

5.2. В день проведения Фестиваля 30.11.2025 в судейскую коллегию предоставляются следующие документы:

- оригинал заявки «Анкета семьи»;
- документы, подтверждающие родство (паспорт, свидетельство о браке, свидетельство о рождении ребенка);
- медицинская справка, заверенная врачом о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

В случае отсутствия у участников медицинского допуска, оформляется расписка об ответственности за свое здоровье и здоровье детей, а также за все возможные последствия во время участия в Фестивале.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Программа Фестиваля:

11:00 – регистрация команд;
11:30 – открытие фестиваля;
11:45 – спортивные и конкурсные мероприятия Фестиваля.
13:20 – подведение итогов, награждение.

6.2. Фестиваль состоит из нескольких этапов:

Наименование этапа программы	Порядок и условия проведения этапа
1 этап - «Знакомство»	**Конкурс для команд.** Каждая команда готовит представление семьи (название, девиз или краткое резюме команды) в любой творческой форме. Время выступления до 1 мин.
2 этап – «Разминка»	Все участники одновременно выполняют физические упражнения под музыку. Время выполнения 3-5 минут.
3 этап – «Спортивные и конкурсные мероприятия»	Каждая команда получает маршрутный лист с поочередностью прохождения спортивных эстафет. Время прохождения каждой эстафеты до 5 минут.
1) «Быстрее, выше, сильнее!»	Представляет собой комбинированную эстафету: 1) прыжки через скакалку по прямой и обратно; 2) ведение баскетбольного мяча, обводя стойки и обратно; 3) ведение хоккейной клюшкой теннисного мяча, обводя стойки; 4) ведение футбольного мяча и забивание в ворота. Этапы эстафеты выполняют по 3 участника из команды (папа, мама и ребенок) в поочередном порядке друг за другом. **Результат:** учитывается время и качество выполнения этапов эстафеты.
2) «Веселые старты»	Эстафета состоит из нескольких этапов: 1) «Гигантские башмаки» (участник бежит по прямой до отметки и обратно); 2) «Гигантские лыжи» (участник бежит по прямой до отметки и обратно); 3) «Лодочки» (ребенок должен поочерёдно переправить родителей до следующего этапа); 4) «Попади в цель» (задача команды забросить в корзину 6 теннисных мячей). Этапы эстафеты выполняют по 3 участника из команды (папа, мама и ребенок) в поочередном порядке друг за другом. **Результат:** учитывается время и качество выполнения этапов эстафеты.
3) «Подтянись к движению ГТО!»	Участникам необходимо выполнить следующие упражнения: 1) «Прыжок в длину с места» (см); 2) «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). Время выполнения 1 мин., без перерыва выполнения упражнения. Упражнения выполняют все участники команды. Баллы подводятся по 3-м лучшим результатам. **Результат:** сумма количественных показателей.
4) «Норматив ГТО – норма жизни!»	Участникам необходимо выполнить следующие упражнения: 1) «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»;

Наименование этапа программы	Порядок и условия проведения этапа
	2) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) Упражнения выполняют все участники команды. Баллы подводятся по 3-м лучшим результатам. **Результат:** сумма количественных показателей.
5) «Крестики-нолики»	Этап выполняют по 3 участника из команды (мама, ребенок и папа) в поочередном порядке друг за другом. командам дается 3 попытки. Первый, кто положит три предмета своего цвета в ряд в любом из направлений, будь то вертикальный, горизонтальный или диагональный ряд, станет победителем. Тем не менее, если оба противника применяют оптимальную стратегию в игре, велика вероятность ничьи из-за того, что они успешно блокировали все возможности друг друга поставить три символа в ряд. Победа – 1 балл, ничья – 0,5 баллов, проигрыш – 0 баллов.
6) «Кубики»	На столе у семьи в разброс лежит 5 кубиков, задача команды за 3 минуты собрать как можно больше слов. Стараться в слух не проговаривать слова, которые уже собрали, чтобы команде-сопернику не сделать подсказку. Побеждает команда, которая соберет больше слов. Победа – 1 балл, проигрыш – 0 баллов.
7) «Кто быстрее?»	Под музыку семьи ходят вокруг обруча с кубиками, когда музыка останавливается, члену семьи нужно успеть взять кубик в руки. Кто остался без кубика выходит из игры. Выигрывает тот, кто заберет последний кубик. Победа – 1 балл, проигрыш – 0 баллов.
8) «Папа, мама, я – спортивная семья!»	**Конкурс рисунков.**
9) «Проверь себя!»	**Интеллектуальный конкурс.** Кроссворд.

По решению Организаторов в программу Фестиваля могут быть внесены изменения.

Программа Фестиваля, условия проведения и система определения результатов утверждается на заседании судейской коллегии 27.11.2025.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победитель и призеры определяются по наибольшему количеству баллов, набранных на спортивных и конкурсных мероприятиях.

7.2. Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами Администрации Орджоникидзевского района города Екатеринбурга.

7.3. Организаторами могут быть установлены дополнительные номинации по итогам прохождения командами отдельных этапов программы Фестиваля.

7.4. Все команды, принимающие участие в Фестивале, награждаются грамотами и призами от организаторов и спонсоров Фестиваля.

Оргкомитет

сектор физической культуры и спорта
Администрации Орджоникидзевского района
8 (343) 304-25-33

Приложение

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Орджоникидзевского района города Екатеринбурга
«Папа, мама, я – спортивная семя!»

АНКЕТА СЕМЬИ

_____
(укажите фамилию)

Состав семьи	*ФИО, дата рождения ПАПЫ*	
	ФИО, дата рождения МАМЫ	
	ФИО, дата рождения РЕБЕНКА	
Количество детей в семье		
Дата создания семьи	*год*	
Адрес проживания	*улица*	
Место работы/учебы	*ПАПА*	
	МАМА	
	РЕБЕНОК	
Увлечения/хобби членов семьи	*увлечения папы, мамы и ребенка, совместные занятия, времяпровождение и другое*	
Спортивные достижения членов семьи	*спортивные разряды, звания, информация о победах в спортивных мероприятиях и другое*	
Дополнительные сведения о семье	*интересные факты из жизни семьи, семейное кредо*	
Контактная информация	*ФИО, телефон, электронная почта*	
Фото семьи	*приложить 2-3 фото в формате JPEG, в горизонтальном положении*	

☐ С условиями проведения Фестиваля ознакомлены и согласны. Уведомлены о том, что участники Фестиваля, представившие недостоверные сведения, могут быть не допущены к участию в мероприятии или сняты с участия в процессе его проведения.

Организаторы вправе использовать предоставленную информацию Анкеты в рамках организации и проведения Фестиваля и размещать фотографии участников Фестиваля на официальном сайте и социальных сетях.

ДАТА_____ ПОДПИСЬ_____/_____
(Фамилия, инициалы)