

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК,
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ
ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ



УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ,
КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ



ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ,
ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ



КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ,
ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ
(ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ
+18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИУ).



ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ
СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ



КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ



ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО
К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ



Как понять, что человек тонет. Памятка



! ЗАЧАСТУЮ ТОНУЩИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ КРИЧИТ И НЕ РАЗМАХИВАЕТ РУКАМИ

ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА

- 1** Тело расположено вертикально
- 2** Руки раскинуты в стороны
- 3** Голова – низко в воде, рот периодически скрывается под водой

ДВИЖЕНИЯ

Жесты инстинктивные и хаотичные, а не осмысленные

Руки пытаются «оттолкнуться» от воды

Поддерживающих движений ногами нет

ЛИЦО, МИМИКА И ДЫХАНИЕ

Глаза стеклянные, не способны сфокусироваться

Волосы прикрывают лоб и глаза

Рот широко открыт и «хватает воздух»



ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК



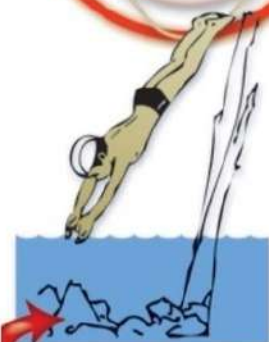
- ☞ Сразу громко зови на помощь: «Человек тонет!»
- ☞ Попроси вызвать спасателей и «скорую помощь».
- ☞ Брось тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- ☞ Если хорошо плаваешь, сними одежду и обувь и вплавь доберись до тонущего.
- ☞ Подплывай к тонущему сзади, хватай за шею или волосы и плыви с ним к берегу.
- ☞ Не давай схватить себя утопающему.
- ☞ Если утопающий ушел под воду – запомни ориентиры.

ЕСЛИ ТОНЕШЬ ТЫ

- ☞ Не паникуй.
- ☞ Сними с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

Безопасность на воде

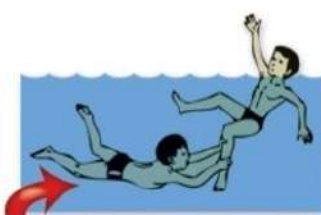
ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



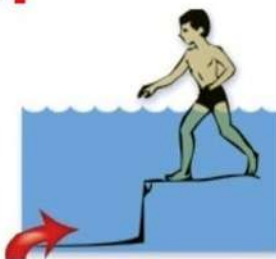
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



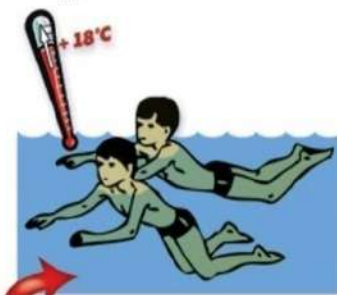
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близким судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112