

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«УРАЛЬСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ»**

---

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГАУ СО «УрФА»  
№ 33/ос от « 31 » июня 2018г.

**ПРАВИЛА  
ПЕРЕВОДА, ОТЧИСЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ  
СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ ПО ФУТБОЛУ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «УРАЛЬСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ»**

г. Екатеринбург, 2018

## 1. Общие положения

1.1. Правила перевода, отчисления и восстановления лиц, проходящих спортивную подготовку в Спортивной школе по футболу государственного автономного учреждения Свердловской области «Уральская футбольная академия» (далее – СШ по футболу ГАУ СО «УрФА», Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Свердловской области от 16.07.2012 № 70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.01.2018 № 34 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол» и Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регламентируют порядок перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены), в группу следующего этапа по периодам спортивной подготовки, и/или с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, а также их отчисления и восстановления:

а) с тренировочного этапа (этап спортивной специализации, период подготовки до двух лет, далее – ТСС-1) на тренировочный этап (этап спортивной специализации, период подготовки свыше двух лет, далее – ТСС-2).

б) с тренировочного этапа (этап спортивной специализации, период подготовки свыше двух лет, ТСС-2) на этап совершенствования спортивного мастерства (далее – СММ).

1.3. Перевод, отчисление и восстановление спортсменов производится на основании приказа директора Учреждения с учетом решения тренера (при наличии – тренерского совета).

## 2. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки (на следующий период этапа спортивной подготовки)

2.1. Содержание спортивной подготовки по этапам определяется программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», разработанной и утвержденной СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки.

2.2. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки (на следующий период этапа спортивной подготовки) осуществляется на основании данных оценки освоения программы спортивной подготовки.

2.3. Спортсмен может быть переведен на следующий этап спортивной подготовки (на следующий период этапа спортивной подготовки) при выполнении им требований программы спортивной подготовки к уровню знаний, умений и навыков, плановых заданий и достижения планируемых спортивных результатов:

а) выполнены нормативные показатели общей физической и специальной физической подготовки с учетом стажа занятий;

б) уровень подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена имеет положительную динамику;

в) освоен объем тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки;

г) показаны положительные результаты контрольно-переводных нормативов, проводимых в период прохождения спортивной подготовки на соответствующем этапе;

д) наличие положительных результатов выступлений на соревнованиях;

е) выполнение (подтверждение) требований и норм присвоения спортивных разрядов и званий.

2.4. Перевод спортсменов на следующий этап (период) спортивной подготовки производится решением тренера (тренерского совета), основанного на выполнении требований, указанных в п. 2.3. настоящих Правил.

Решение тренера (тренерского совета) о переводе спортсмена на следующий этап (период) спортивной подготовки и формировании групп, закрепляемых на календарный год за тренером, оформляется приказом директора Учреждения.

При формировании групп, закрепляемых на календарный год за тренером, учитывается уровень спортивной подготовленности спортсменов, который не должен превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

2.5. Если на текущем этапе спортивной подготовки спортсмен не выполнил требований, указанных в п. 2.3. настоящих Правил, перевод на следующий этап (период) спортивной подготовки не допускается.

2.6. Спортсмену, не выполнившему требований программы спортивной подготовки, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе (периоде) спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе. Предоставление возможности повторного прохождения спортивной подготовки на том же этапе является прерогативой Учреждения и осуществляется в зависимости от наличия материально-технических возможностей и перспективы профессионального развития конкретного спортсмена.

2.7. При повторном невыполнении требований спортсмену может быть предоставлена возможность продолжить заниматься на этом же этапе спортивной подготовки на платной основе.

2.8. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки осуществляется один раз по результатам текущего календарного года на следующий календарный год.

2.9. Перевод спортсменов досрочно на следующий этап спортивной подготовки в течение календарного года не допускается.

### **3. Проведение оценки освоения программ спортивной подготовки для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки**

3.1. Оценка является составляющей частью внутреннего контроля в СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» над результатами спортивной подготовки: выполнение спортсменами требований программы спортивной подготовки, качество знаний, навыков и умений, нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол», плановых заданий и планируемого спортивного результата.

3.2. Оценка проводится в соответствии с нормативами общей физической и специальной физической подготовки, установленными федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», а также психологических особенностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

3.3. Методы оценки: наблюдение, устный опрос, посещение тренировочных занятий, контрольно-переводные испытания, комбинированная проверка, беседа, анкетирование, тестирование, проверка документации.

3.4. Требования к результатам реализации программы спортивной подготовки на тренировочном этапе (этап спортивной специализации, период подготовки до двух лет) спортивной подготовки:

а) стаж тренировочных занятий для ТСС 1-го года подготовки – не менее двух лет на этапе начальной подготовки, для ТСС 2-го года подготовки – не менее одного года на тренировочном этапе.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение № 1 к настоящим Правилам).

в) результаты промежуточной аттестации спортсменов: посещаемость не менее 90% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в спортивных соревнованиях 5-6 контрольных, 3-4 отборочных, 1-2 основных, выполнение требований программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.5. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на тренировочном этапе (этап спортивной специализации, период подготовки свыше двух лет) спортивной подготовки:

а) стаж тренировочных занятий для ТСС 3-го года подготовки – не менее двух лет на тренировочном этапе, ТСС 4-го года подготовки – не менее трех лет на тренировочном этапе, ТСС 5-го года подготовки – не менее четырех лет на тренировочном этапе.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение № 1 к настоящим Правилам).

в) результаты промежуточной аттестации спортсменов: посещаемость не менее 90% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в соревнованиях 7-8 контрольных, 4-5 отборочных, 2-3 основных, выполнение требований программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.6. Требования к результатам реализации программы спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства:

а) стаж тренировочных занятий не менее пяти лет на тренировочном этапе.

б) выполнение норматива спортивного разряда «I спортивный разряд».

в) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение № 2 к настоящим Правилам).

г) результаты промежуточной аттестации спортсменов: посещаемость не менее 90% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в спортивных соревнованиях 8-9 контрольных, 5-7 отборочных, 4-5 основных, выполнение требований программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.7. Тестирование (контрольные упражнения) по общей и специальной физической подготовленности проводится в сроки, установленные СШ по футболу ГАУ СО «УрФА».

#### **4. Отчисление спортсменов с этапов спортивной подготовки**

4.1. Отчисление спортсменов с этапов спортивной подготовки в СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» производится в следующих случаях:

а) по инициативе спортсмена и(или) одного из его родителей (законных представителей) на основании заявления с указанием причин, повлекших за собой такое решение (по образцу согласно приложения № 3 к настоящим Правилам);

б) по инициативе СШ по футболу ГАУ СО «УрФА»;

в) в связи с окончанием срока спортивной подготовки и завершением тренировочной и соревновательной деятельности.

4.2. Основанием для окончания прохождения спортивной подготовки по инициативе СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» является:

а) невыполнение требований к результатам спортивной подготовки, в том числе невыполнение объемов тренировочных нагрузок, несоответствие уровню подготовки команды своего возраста, отсутствие прогресса в мастерстве;

б) нарушение Устава и нормативных правовых актов Учреждения, регламентирующих порядок прохождения спортивной подготовки;

в) по состоянию здоровья на основании заключения врача, в случае невыполнения рекомендаций врача Исполнителя, лечащих врачей при выполнении восстановительных мероприятий, уклонения от прохождения обязательного медицинского осмотра;

г) установление факта использования или попытки использования спортсменом субстанции и(или) метода, которые включены в перечни субстанций (методов), запрещенных для использования в спорте (в том числе однократное);

д) нахождение в наркотическом или токсическом опьянении (в том числе однократное);

е) физическое и/или психическое насилие над личностью других спортсменов, сотрудников, посетителей Учреждения (в том числе однократное);

ж) нарушение техники безопасности и правил посещения Учреждения, повлекшее создание опасной ситуации для жизни и здоровья людей (в том числе однократное);

з) нарушение спортивного режима, в том числе пьянство, аморальное поведение, нарушение режима дня во время соревнований, учебно-тренировочных сборов и в спортивно-оздоровительном лагере (неоднократно в течение учебного года);

и) намеренное нанесение вреда имуществу Учреждения (неоднократное в течение года);

к) за непосещение тренировочных занятий без уважительных причин;

л) выступление Спортсмена без письменного разрешения руководства Исполнителя за какие-либо иные футбольные команды, а так же участие в спортивных мероприятиях, не поддерживаемых Исполнителем;

м) неспортивное поведение Спортсмена во время проведения официальных и товарищеских матчей по отношению к игрокам и тренерам соперника, арбитрам, и к игрокам и тренерам собственной команды, приведшее к спортивной дисквалификации.

н) в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4.3. Отчисление спортсмена с этапа спортивной подготовки по основаниям, указанным в п. 4.2. настоящих Правил, производится, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее пребывание спортсмена в СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и(или) права сотрудников Учреждения.

4.4. Отчисление спортсмена с этапа спортивной подготовки может производиться как после окончания этапа подготовки, так и в течение текущего календарного года.

4.5. Не допускается отчисление с этапа спортивной подготовки во время болезни спортсмена, если об этом было достоверно известно тренеру и(или) администрации СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» и при наличии документального подтверждения болезни.

4.6. Решение о досрочном отчислении спортсмена по инициативе СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» принимается тренером (тренерским советом) в присутствии спортсмена и его родителей (законных представителей). Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимаются с участием органов опеки и попечительства. Уведомление о рассмотрении вопроса об отчислении направляется спортсмену и его родителям (законным представителям) не позднее, чем за 7 дней до рассмотрения вопроса. Отсутствие в назначенное время спортсмена и(или) его законных представителей не может служить препятствием для рассмотрения вопроса по существу.

4.7. Решение об отчислении спортсмена оформляется приказом директора Учреждения и в течение 3-х рабочих дней доводится до сведения заинтересованных лиц путем выдачи копии приказа под роспись либо размещения на информационном стенде, официальном сайте Учреждения.

## **5. Сохранение мест в группе по спортивной подготовке на период временного отсутствия спортсменов и восстановление отчисленных спортсменов**

5.1. Место за спортсменами, принятыми для прохождения спортивной подготовки в СШ по футболу ГАУ СО «УрФА», сохраняется на период их временного отсутствия в случае:

а) болезни (на основании подтверждающих документов);

б) отпуска родителей (законных представителей);

в) в иных случаях в соответствии с уважительными семейными обстоятельствами, по заявлению родителей (законных представителей).

5.2. Восстановление в СШ по футболу ГАУ СО «УрФА» для прохождения спортивной подготовки производится на основании заявления спортсмена и(или) его родителей (законных представителей) решением приемной комиссии, при наличии вакантных мест в группах по спортивной подготовке и выполнении спортсменом требований программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Приложение № 1 к Правилам перевода,  
отчисления и восстановления лиц,  
проходящих спортивную подготовку в  
Спортивной школе по футболу  
ГАУ СО «УрФА»

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)
	Юноши
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки	
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)
Иные спортивные нормативы	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовки для зачисления и перевода по годам подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Нормативы				
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Быстрота	Бег на 30 м, сек	не более 4,9	не более 4,9	не более 4,8	не более 4,7	не более 4,7
	Бег на 300 м, сек	не более 60	не более 58	не более 56	-	-
	Бег 400 м, сек	-	-	-	не более 68	не более 66
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	не менее 190	не менее 200	не менее 215	не менее 235	не менее 250
	Тройной прыжок, см	не менее 620	не менее 630	не менее 640	не менее 650	не менее 650
	Прыжок в высоту со взмахом рук, см	не менее 20	не менее 22	не менее 24	не менее 26	не менее 28
Выносливость	6 минутный бег, м	-	-	Не менее 1400	Не менее 1500	-
	12 минутный бег, м	-	-	-	-	не менее 3000
Техническое мастерство полевых игроков	Удар на дальность, м	не менее 38	не менее 45	не менее 55	не менее 65	не менее 75
	Вбрасывание мяча, м	не менее 9	не менее 10	не менее 11	не менее 12	Не менее 13
	Удар по воротам на точность, количество	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 4	не менее 5
	Ведение мяча с обводкой и ударом по воротам, сек	не более 11,5	не более 10,5	не более 10,0	не более 9,5	не более 9,5
	Бег с мячом, сек	не более 6,0	не более 5,8	не более 5,6	не более 5,4	не более 5,0
	Жонглирование мяча, количество	не менее 15	не менее 20	не менее 25	не менее 30	не менее 35
Техническое мастерство вратарей	Бросок мяча на дальность, м	не менее 14	не менее 16	не менее 18	не менее 22	не менее 24
	Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность, м	-	-	-	не менее 30	не менее 34

Приложение № 2 к Правилам перевода,  
отчисления и восстановления лиц,  
проходящих спортивную подготовку в  
Спортивной школе по футболу  
ГАУ СО «УрФА»

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)
	Юноши
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки	
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 18 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м)
Иные спортивные нормативы	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовки для перевода по годам подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Нормативы	
		1 год	2 год
Быстрота	Бег 30 м, сек	не более 4,6	не более 4,4
	Бег 400 м, сек	не более 65	не более 64
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	не менее 250	не менее 270
	Тройной прыжок, см	не менее 660	не менее 700
	Прыжок в высоту со взмахом рук, см	не менее 27	не менее 30
Выносливость	12 минутный бег, м	не менее 3050	не менее 3100
Техническое мастерство полевых игроков	Бег с мячом 30 м, сек	не более 5,0	не более 4,7
	Удар на дальность, м	не менее 78	не менее 85
	Вбрасывание мяча, м	не менее 15	не менее 17
	Удар по воротам на точность, количество	не менее 5	не менее 5
	Ведение мяча с обводкой и ударом по воротам, сек	не более 9,0	не более 8,7
Техническое мастерство вратарей	Вбрасывание мяча на дальность, м	не менее 26	не менее 28
	Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность, м	не менее 38	не менее 40
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд		

Приложение № 3 к Правилам перевода,  
отчисления и восстановления лиц,  
проходящих спортивную подготовку в  
Спортивной школе по футболу  
ГАУ СО «УрФА»

Директору ГАУ «УрФА»

Е.С. Нохрину

от \_\_\_\_\_

Ф.И.О. родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас отчислить моего ребёнка

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.р.

(Ф.И.О. ребёнка)

В СВЯЗИ С \_\_\_\_\_

(переездом в другую местность; переводом в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности; по собственному желанию; другое)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_

(подпись родителя)

(расшифровка подписи)

Приказ об отчислении от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_